

Der Samurai-Workshop ist die von unserem Trainer geleitete, mentale und körperliche Auseinandersetzung mit den Inhalten des japanischen Samurai-Schwertkampfes und deren Übertragung auf Arbeit und Alltag.

Bezüge zwischen Handeln mit dem Schwert und dem Geschehen bei Auseinandersetzungen, Verhandlungen etc. öffnen die Augen für Systematik und Dynamik in der Kommunikation.

Die Übungen mit dem Schwert (Kata) führen zum Verstehen von Lebenssituationen und fördern persönliche Präsenz, Wahrnehmung und Bereitschaft zum Handeln, die Fähigkeit zur Kontrolle und zum Standhalten, aber auch Selbstüberwindung und Flexibilität in der Handlungsweise.

Der Aufbau der Workshops ist modular. Nach Bedarf können unterschiedlichste Lernsequenzen individuell aneinandergereiht, ausgetauscht oder ausgebaut werden.

Die Kurse werden auf die persönliche Situation der Teilnehmer abgestimmt. Vorgespräche klären die Grundlagen und Ziele Ihres Workshops (Zusammensetzung der Gruppe, Sozialstruktur, etc.).



---

**PROJEKTART** Workshop

---

**LAND** Deutschland

---

**LANDESTEIL** bundesweit

---

**DAUER** 3-4 Stunden

---